

Консультация для родителей,  
желающих отдать ребёнка в спортивную секцию

## «Почему флорбол?»



Есть много разных видов спорта:  
Футбол, дзюдо и баскетбол,  
Но сердцу моему милей  
Спорт под названием Флорбол.

Если вы хотите отдать ребенка в спортивную секцию и думаете о том, какой вид спорта выбрать, обратите ваше внимание на флорбол.

Данный вид спорта появился относительно недавно. Международная федерация флорбола появилась только в 1986 году.

Флорбол (хоккей в зале) — командный вид спорта из семейства хоккеев. Играется в закрытых помещениях на твёрдом ровном полу пластиковым мячом, удары по которому наносятся специальной клюшкой.

Неоспоримыми достоинствами флорбола являются :

- 1) это безопасный вид спорта, где для занятий могут использоваться любые ровные площадки, а игрокам не требуется специальная спортивная обувь;
- 2) это круглогодичный вид спорта: игры могут быть организованы как в закрытом помещении (спортивном зале), так и на открытой площадке (стадионе);

3) флорбол является современным средством физического воспитания детей, которое направлено на развитие глазомера, ориентации в пространстве, благоприятствует развитию точности, ловкости движений.

Флорбол, в первую очередь, способствует физическому развитию ребенка, укреплению его здоровья и совершенствованию функций организма: хорошую тренировку получают дыхательная, сердечно-сосудистая и нервная системы. Тренировки активно влияют на развитие точности, ловкости движений, глазомера и ориентации в пространстве. Развитие личности необходимо также учитывать положительное влияние флорбола на развитие психики ребенка и его личности в целом.

Флорбол является командным видом спорта, и дети учатся понимать общую цель, брать на себя ответственность за свои действия, не подводить команду. У детей создается привычка поступаться личными интересами ради достижений общей цели команды. Совместная игра способствует взаимопониманию, умению считаться с другими детьми, самостоятельно решать возникающие конфликты и споры.

Игроку приходится одновременно держать в поле зрения сразу несколько объектов: мяч, соперников и игроков своей команды. За счет этого дети учатся распределению и переключению внимания, тактическим навыкам и умению противостоять отвлекающим моментам. Развиваются такие качества, как смелость, инициативность, решительность, целеустремленность.

### **Почему стоит выбрать флорбол**

- Самое главное, это то, что флорбол - безопасный вид спорта в отличии, например, от хоккея. Команды играют пластмассовыми клюшками и легкими мячами. Грубость отсутствует практически полностью, поскольку игра строится на справедливости и корректности.

- Флорбол развивает ловкость, выносливость, быстроту и практически не имеет никаких противопоказаний.

- Флорбол влияет на становление личности ребенка (становление воли, самоконтроля, ощущение ребенком себя, как равноправного члена единой команды).

- Правила игры просты и доступны детям.

**Занятия спортом помогут вашему ребенку сформировать развитую личность и выработать характер.**

