



ЗАГАДКИ ДЛЯ УМА



ФИЛВОРД ЗОЖ

Образ жизни

А Л У Б Д Ф З Д О Р О В Ь Е О
Б Р Е Ж И М Д Б Ж Х Ъ Е П Я С
В Р Т Н Ф И З К У Л Ь Т У Р А
И С Б Л Э Й Е Р Ж Щ Ч С У О Г
Т Р З О С У Л Э З К У Е О Г Ц
А П А И Д А С П О Р Т Г Р И Ч
М С Р У П Р О Г Б А П Ч Г М О
И О Я К Б Б Г У Ж У И Я А Н Ъ
Н Ц Д А С О Н Л О Ю Т Й Н А Е
Ы Ч К П К В Ц К Е М А Ч И С А
У Ю А С Л У Ж А С Ц Н Ф З Т Э
З А В Т Р А К Ц Б Ф И Ю М И Т
Х Е О Ц Б Н Ч С И Л Е Б Ц К Ч
Г И Г И Е Н А П К А М Ъ Ч А А
А З А К А Л И В А Н И Е Ъ У Ч

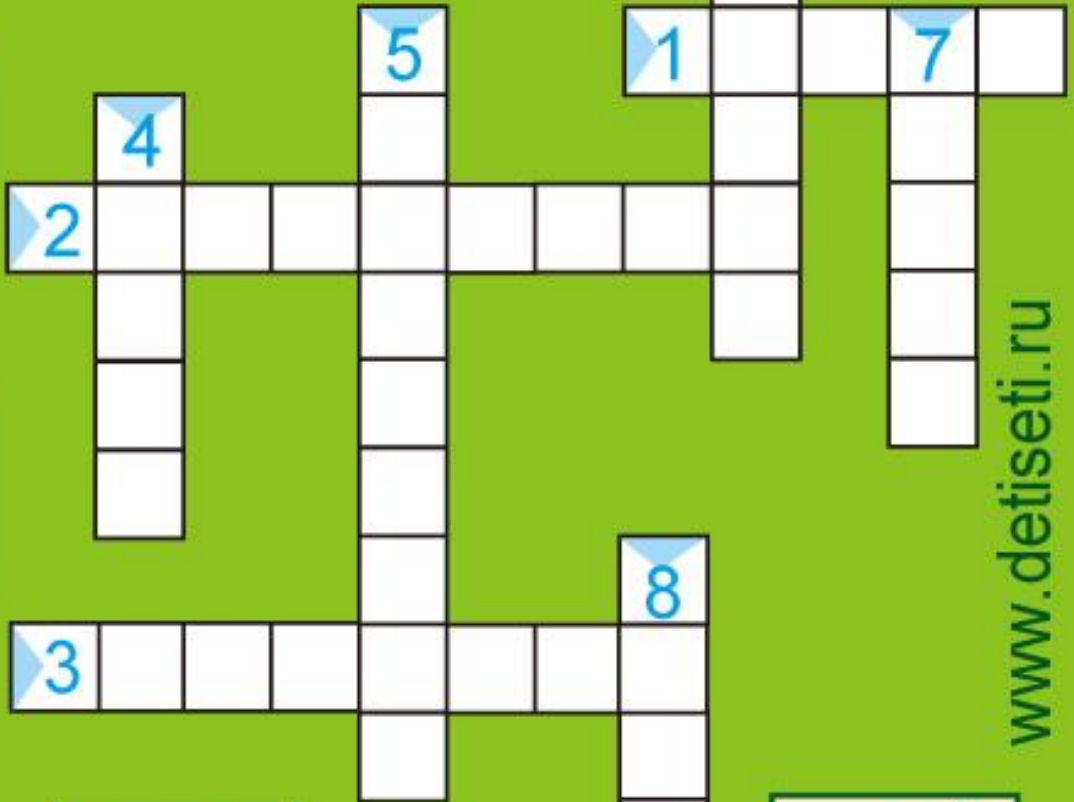
зарядка
спорт
гимнастика
витамины
здоровье

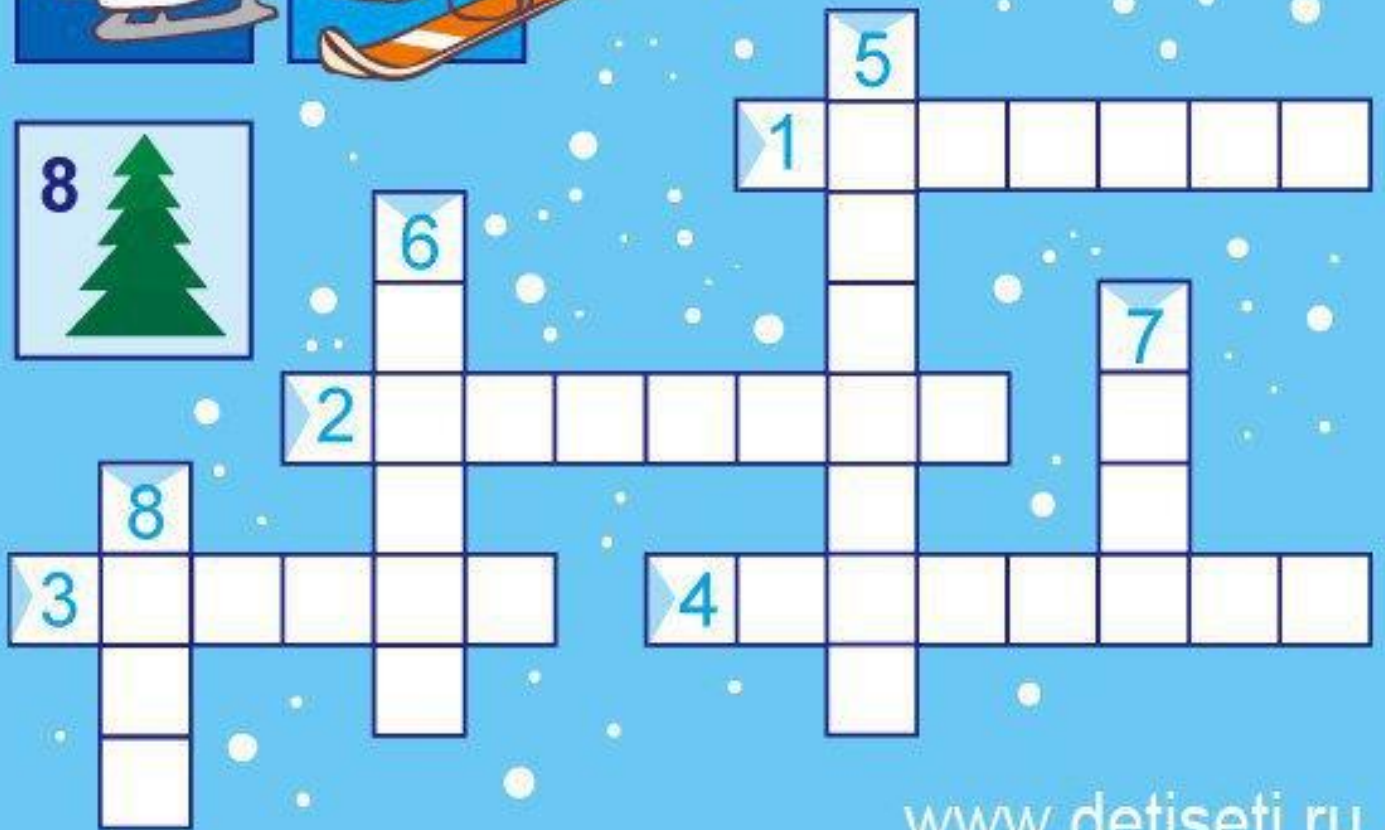
режим
прогулка
питание
завтрак
организм

физкультура
гигиена
сон
закаливание
сила



КРОССВОРД






ОТГАДАЙ РЕБУС

Еда

КОМ 

КИС 

 НИК

АНТ  

 КА

ПИ 

ЖЕЛ 

ПАМ 

С  РЬ

СЫИ 

 КА

ТЕФТ 

ВЫ 

 КА

 ЛИК

НАШЕ ТЕЛО



ОТГАДАЙ ЗАГАДКУ

Отгадайте загадки.

Спорт на свете есть такой,
Популярен он зимой.
На лыжах быстро ты
бежишь,
За соперником спешишь.
(Лыжные гонки.)

Про этот спорт
Я много слышал:
Воздушный акробат
На лыжах.
(Фристайл)

Посмотрите - вот герой,
Он летит вниз головой,
Животом на санках лежа.
Страшно так, мороз по
коже.
(Скелетон)

Во дворе с утра игра,
Разыгралась детвора.
Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!»
-
Значит там игра —
(Хоккей)

FokinaLida.75@mail.ru

Задание: Отгадайте загадки и назовите витамин, которым богат продукт

- 1) Семьдесят одежек
и все без застежек.
- 2) Красный нос в землю врос,
А зеленый хвост не нужен,
Нужен только красный нос.
- 3) Две сестры летом зелены,
К осени одна краснеет,
Другая чернеет.
- 4) Сидит дед, в шубу одет,
Кто его раздевает,
Тот слезы проливает.
- 5) В воде она живет.
Нет клюва, а клюет.



Кислое и сладкое
С кожицею гладкою.
Сочное, душистое
С мякотью лучистою.
Людам всем полезно.
Лечит от болезней!
Даже птичкам зябликам
Вкусно. Это ж.

(яблоко)



Зелёный, чёрный и в па-
кетах,
Есть развесной, а есть в
брикетах.
Давай, дружище, выру-
чай:
"Что утром пьёшь с лимо-
ном? ...

(чай)



В море плавает, в реке,
С плавниками в чешуе.
Она ни с кем не говорит,
Пузырьки пускает и
молчит.

(рыба)



Белый цвет оно имеет,
Пьёт его кто, не болеет,
С детства вкус его все знают,
При болезнях помогает.
Нам его даёт корова,
Вы назвать его готовы?

(молоко)



Викторина «Загадки ПОМОЩНИКИ ГИГИЕНЫ»



1. Гладко, душисто, моет чисто
Нужно, чтоб у каждого было
Что, ребята?



(мыло)

2. Целых 25 зубков

Для кудрей и хохолоков

И под каждым под зубком

Лягут волосы рядком.

(расческа)



FokinaLida.75@mail.ru

3. Вафельное, полосатое,
Гладкое, лохматое,
Всегда по рукою,
Что это такое?

(щетка зубная)

4. Волосистою головкой

В рот она влезает ло

И считает зубы нам

По утрам.

(полотенц



FokinaLida.75@mail.ru

Помоги Ване выбрать полезные продукты?



Помоги Тане убрать вредные продукты?



