

## Примерный режим дня МКДОУ № 9 в 1-ой младшей группе

Режимные моменты		1 мл. гр
Совместная деятельность педагога с детьми в ходе режимных моментов	Прием детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	7.30-8.00
	Утренняя гимнастика	8.00-8.05
	Культурно-гигиенические мероприятия, подготовка к завтраку, завтрак	8.05 -8.35
Самостоятельная деятельность детей	Игры	8.35-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами		9.00-9.30
Подготовка ко 2-у завтраку, второй завтрак		9.30-9.45
Совместная деятельность педагога с детьми в ходе режимных моментов	Подготовка к прогулке, прогулка	9.45-11.30
	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.30-11.50
	Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
	Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00
	Постепенный подъём детей, бодрящая гимнастика, закаливание, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность		15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры и труд детей на участке		16.00-17.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры		17.20-17.35
Подготовка к ужину, ужин		17.35-18.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, прогулка, уход домой		18.00-19.30